

Constellations des 5 blessures

Animées par Cathy Bass et Morgane Le Junter

Nous vous proposons un **cycle** de Constellations des 5 blessures

Trahison
Rejet

Humiliation
Injustice

Abandon

... Que nous rencontrerons au travers des 9 personnages de notre moi profond :



Programme	Dim	08-mai-22	Blessure de Rejet
	Dim	05-juin-22	Blessure d'Abandon
	Dim	19-juin-22	Blessure d'humiliation
	Dim	03-juil-22	Blessure d'Injustice
	Dim	17-juil-22	Blessure de Trahison

Horaires de 9h à 18h environ (compris accueil, pauses, repas...)

Lieu 1 av du 45ème rgt de Transmissions, Montélimar
(au dessus des assurances Generali), au cabinet de Morgane

Prix : 70 euros par personne

Pensez à apporter votre manger...

Bien qu'il n'y ait pas de difficulté physique, privilégiez une tenue confortable

Pour toute information complémentaire et inscriptions :

Cathy bass 06 43 98 18 40

www.cathybass.fr

bass.cathy@free.fr

Sur ce site internet, vous trouverez toutes les informations concernant les constellations dans l'onglet "thématiques particulières"

Morgane Le Junter

06 81 02 43 22

morganelejunter26@gmail.com

www.shiatsu-reflexologie-montelimar.com

Les constellations : En Pratique

Nous sommes plusieurs, un constellant, des « représentants », un animateur et nous mettons en espace la problématique du constellant via les représentants.

Pour être « **représentant** », il n'y a pas de savoir à connaître, pas de capacités à avoir, juste de pouvoir être à l'écoute de son ressenti et de pouvoir répondre à la question « comment je me sens, qu'est ce que je ressens ? ». Vous serez accompagnés dans ce processus par l'animateur, pas d'inquiétude.

Les constellations sont accessibles à tous, la seule condition étant d'être d'accord pour être là, et d'avoir de la bienveillance envers le groupe et ses problématiques.

Pour être **constellant**, il suffit d'avoir une problématique, un questionnement, et l'envie d'aller vers le mieux.

L'animateur de constellation constate les arrêts, les blocages, les refus. Sa connaissance des personnages peut apporter des éclairages. Avec bienveillance et empathie, il va, avec le constellant, proposer des informations, des mouvements, des compréhensions. Face aux émotions qui s'expriment, il va les accompagner, leur permettre d'être entendues, dans un cadre et dans un sens qui soient bénéfiques pour le constellant, et qui puissent permettre un changement.

Les constellations s'organisent sur une journée. Il y en aura 6 sur cette durée, dont l'ordre sera tiré au sort.

Vous pouvez venir pour consteller, avec un thème donc, le groupe sera votre « réservoir » de représentants.

Vous serez représentant pour les autres constellations.

Ou vous pouvez venir pour être « seulement » représentant (c'est déjà beaucoup !)

Vous pouvez suivre l'intégralité du processus, ou venir pour une seule constellation.